

Impostazione degli Obiettivi

Individuale/Personale

Indica gli obiettivi individuali, controlla ed allena, valuta le prestazioni

Raggiungi il successo: fissa gli obiettivi, allena e controlla la performance

Obiettivi



Monitoraggio e valutazione dei risultati

--

Leva delle Abitudini

Identifica 2 comportamenti da migliorare e 2 abitudini da eliminare e progetta come farlo

Abitudini/comportamenti



Progetti di modifica

--

OSTACOLO #1

Individua un ostacolo, fissa il livello della minaccia e definisci un piano per superarlo

Livello della MINACCIA 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Piano di azione:

OSTACOLO #2

Individua un ostacolo, fissa il livello della minaccia e definisci un piano per superarlo

Livello della MINACCIA 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Piano di azione:

OSTACOLO #3

Individua un ostacolo, fissa il livello della minaccia e definisci un piano per superarlo

Livello della MINACCIA 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Piano di azione: